

Mittel	Allgemeines	Auslöser	Modalitäten	Schmerzempfindung	Begleit-symptome	Zeiten	Lokalisation, Ausstrahlung
Aconitum	Zustand von Furcht, Angst, Ruhelosigkeit, akuter, plötzlicher Beginn	trockenes, kaltes Wetter, kalte Zugluft, oder sehr heißes Wetter	schlechter: warmes Zimmer, abends und nachts, liegen auf der betroffenen Seite, Musik, Tabakrauch, beim Aufstehen, Kopfschütteln besser im Freien	Vollheitsgefühl, schwere, pulsierende, heiße, berstende, brennende, wogende Empfindung, Brennender Kopfschmerz, als wenn das Gehirn von siedendem Wasser bewegt wird	Schwindel, Lärmempfindlichkeit	keine Periodizität	
Agaricus	Gefühl von eisiger Kälte am Kopf, Gefühl von <b>Eisnadeln</b> , Nagelkopfschmerz	Sonnenlicht, geistige Arbeit	schlechter: Kälte besser: langsame Bewegung	stechend, nagelartig, wie Eisnadeln	Nasenbluten, Zuckungen in Gesichtsmuskeln, Lidern		
Anacardium	nervös bedingte Erkrankungen, Erschöpfung, Reizbarkeit		schlechter nach geistiger Anstrengung, Anwendung von heißem Wasser Esser erleichtert alle Beschwerden, Jucken, liegen auf der Seite, Reiben	wie wenn Pflöck hineingetrieben wird, bei der Anwendung kann eine kurze Verschlimmerung der Heilung vorausgehen	Ulcus ventr./duodeni, Nachlassen der Sinneswahrnehmung		Kopfschmerz in Schläfen und Hinterkopf
Arnica	<b>Verletzungsfolgen</b> , Gehirnerschütterung, Schädel-Hirn-Trauma, heißer Kopf und kalter Körper	Verletzungen	besser: liegen, Kopf tief schlechter: Bewegung, geringste Berührung, Ruhe, Wein, feuchte Kälte	scharf stechend, Kopfhaut zusammengezogen	Zerschlagensgefühlsgefühl, chron. Schwindel		kalte Stelle an der Stirn
Asarum eur.	Überempfindlichkeit des Nervensystems, gesteigerte <b>Geräuschempfindlichkeit</b> , fröstelig		besser: Waschen mit kaltem Wasser	Spannungsgefühl, Haare schmerzhaft			
Arsenicum	erschöpft, <b>ängstlich, unruhig</b> , brennender Schmerz, Kopf mehr Kälte, sonst weniger Kälte, <b>Lebensmittelvergiftung</b>	Alkohol, verdorbene Nahrung	besser: Kopf hoch, Kälte schlechter: Alkohol, Alleinsein	brennend, heiß, eisige Kopfhaut	trinkt viel in kleinen Schlucken	nachts, periodisch 12 /24 Uhr	oft Hinterkopf

Mittel	Allgemeines	Auslöser	Modalitäten	Schmerz-empfindung	Begleit-symptome	Zeiten	Lokalisation Ausstrahlung
Belladonna	plötzliche, heftige, <b>pulsierende</b> Beschwerden, Übererregung, <b>rotes und heißes Gesicht</b> , evtl. kalter Körper	Infektionen Hypertonie Hitze	besser: Druck, Sitzen schlechter: alle Sinnesreize, Stoß	heiß, pulsieren heftig, schreit	wenig Durst, erweiterte Pupillen, Photophobie		Stirn, Hinterkopf, Schläfen
Bryonia	reizbar, will seine Ruhe haben, <b>Verschlimmerung durch die geringste Bewegung</b>	Infektionen Hitze Bewegung	Kopf tief	stechen, reißen, berstend zersplitternd	Durst, trockene Schleimhäute	nachmittags 16 bis 3 Uhr	Lokalisation: Stirn, Jochbein, Ausstrahlung: Hinterkopf
Calc. phos.	häufig bei Schulkindern, Studenten, in der Pubertät	viel Lesen, körperliche Arbeit	besser: Ruhe, Druck, Kopf hoch schlechter: Bewegung, Essen		ausgehend von Augenbeschwerden, Blähungen	morgens	Lokalisation: Schädeldach, Ausstrahlung: Schädelnähte
China	Schwäche-mittel, Periodizität ist ausgeprägt, Schwindlig beim Gehen	Zugluftempfindlich	Besser Druck und warmes >Zimmer, schlechter durch Haarekämmen, Im Freien, von einer Schläfe zur anderen, Berührung	Gefühl, als würde der Schädel zerspringen. Schwanden und schmerzhaftes Anschlagen des Gehirn an den Schädel	nervöser Erethismus		Erst krampfhaftes Kopfweh im Scheitel, dann Schmerz auf den Seiten des Kopfes wie zerschlagen
Cimicifuga	„links-Mittel“, Wirkung auf ZNS, muskuläre und krampfartige Schmerzen, in erster Linie nervlichen Ursprungs	nach Sorgen, übermäßigem Studieren oder als Reaktion auf Erkrankungen des Uterus	verschlechtert am Morgen, während der Menses, je reichlicher der Fluß, desto stärker das Leiden besser durch Wärme, Essen	wie elektrische Schläge hier und da, wildes Gefühl im Gehirn, wogendes Gefühl oder Gefühl von Öffnen und Schließen des Gehirn	Symptome mit Bezug zu den Beckenorganen stechen hervor, Ohren sind empfindlich gegen geringste Geräusche	morgens	nach außen drückender Schmerz
Cocculus	nach <b>nervlicher und emotionaler Überlastung</b> , in der Schwangerschaft	Nacht- wachen, Auto-, Schiffahrt, Zeitver- schiebung	besser: Ruhe schlechter: Bewegung, Schlafmangel, Nachdenken	Leere im Kopf, Zittern, Öffnen und Schließen		nachmittags	Lokalisation: Hinterkopf, Ausstrahlung: Nacken

Mittel	Allgemeines	Auslöser	Modalitäten	Schmerz-empfindung	Begleitsymptome	Zeiten	Lokalisation Ausstrahlung
Cochlearia	betrifft Stirnbein, Stirnhöhle, Kieferhöhle		schlechter abends und nachts	drückender, bohrender Schmerz, als würde das Stirnbein herauffallen	Heftiger Schmerz mit Erbrechen, beeinträchtiges Gehör		Stirnbein
Conium	aufsteigende Lähmung, Schwäche von Körper und Geist, Zittern	beim Hinlegen und Herumdrehen	besser während des Fastens, Dunkelheit, Herunterhängen-lassen der Glieder, Bewegung und Druck, schlechter beim Kopfschütteln, bei geringem Geräusch, nach dem Essen	betäubender Kopfschmerz, Gefühl eines Fremdkörpers unter der Schädeldecke, Spannen als ob beide Schläfen zusammengedrückt würden	Schwindel, Kopfschmerz mit Übelkeit und Erbrechen von Schleim	morgens	halbseitige Zerschlagenheits schmerz, dumpfer Hinterhauptkopfschmerz beim Aufstehen.
Cyclamen	deprimiert, schläfrig, Gegenstände drehen sich im Kreis	Migräne mit Menstruation, Reizerscheinung des Gehirns nach exogener o. endogener Vergiftung	besser: morgens, im Freien, schlechter: im Zimmer, abends		<b>Flackern vor den Augen</b> , sieht Farben oder Sterne, Schläfrigkeit, Mattigkeit, Schwindel, Niesen mit Jucken in den Ohren	am morgen	einseitiger Kopfschmerz
Eupatorium	Glieder- und Muskelschmerzen, fieberhafte Erkrankungen (z.B. Malaria), Gefühl, nach links zu fallen		Schwitzen bessert alle Symptome, ebenso Gespräche, in Knie-Hand-Lage	pochender Schmerz, Schmerz in Hinterkopf nach dem Hinlegen mit Gefühl wie mit Gewicht	Schwindel, Erbrechen von Galle, Schmerzhaftigkeit der Augäpfel, Schmerzen im Rücken		Druck, als ob über dem ganzen Schädel eine bleierne Mütze drückte; Schmerz am Scheitel und Hinterkopf

Mittel	Allgemeines	Auslöser	Modalitäten	Schmerz-empfindung	Begleitsymptome	Zeiten	Lokalisation Ausstrahlung
Euphrasia	entfaltet besondere Wirkung auf Bindehäute, welche reichlich Tränenfluß und Entzündung zeigen		im Freien besser, durch Kaffee, im Dunkeln. Schlechter abends. Hochräuspfern von stinkendem Schleim. In geschlossenen Räumen, Wärme, durch Licht	berstender Kopfschmerz mit Blenung der Augen durch Sonne, katarrhalische Kopfschmerzen	reichlich Absonderung aus Augen und Nase. Röte und Hitze der Wangen		
Gelsemium	Zustand wie gelähmt, oft rotes, fleckiges Gesicht, <b>dumpf, matt, apathisch</b> , wie betrunken	Tabak, Fieber, Sonne, Hitze, Aufregung	besser: Kopf hoch, Druck, Wasser lassen schlechter: Hitze, Sonne	Bandgefühl, dumpfer, schwerer Schmerz	Harndrang, Augenlider schwer, Sehstörungen	10 Uhr	Lokalisation: Hinterkopf, Ausstrahlung: Schläfe zum Ohr
Glonoinum	plötzliche, intensive Schmerzen, <b>Klopfen im ganzen Körper</b> , reizbar, verwirrt, bewußtlos	Hitzschlag, Apoplex, Hypertonie Schädelbruch	besser: Alkohol, kalt schlechter: Sonne, Kopf tief, Menses überfällig	pulsierend, bersten, Kopf zu groß, kochend	Pulsieren am ganzen Körper, kein Durst	6 - 12 Uhr	Scheitel
Helleborus niger	Funktionseinschränkung des Sensoriums, muskuläre Schwäche. Die Stirn ist in Falten zusammengezogen	Kopfschmerz gipfelt im Erbrechen	schlechter von Abend bis zum Morgen, Entblößen	betäubender Kopfschmerz, rollt den Kopf Tag und Nacht, bohrt den Kopf ins Kissen	unwillkürliches Seufzen, Schwächegefühl, Stöhnen, kalter Schweiß	charakteristische Verschlimmerung zwischen 16 - 20 Uhr	dumpfer Schmerz im Hinterkopf
Ignatia	Hauptmittel bei Hysterie, nervöses Temperament, große Widersprüchlichkeit, oberflächlich und unberechenbarer Charakter	Folge von Kummer, kann keinen Tabak vertragen	schlechter durch Bücken, Rauchen o. Geruch von Tabak, morgens, im Freien, nach Mahlzeiten, Kaffee, Flüssigkeit besser beim Liegen darauf, Essen, Lagewechsel	Schmerz an kleiner, umschriebener Stelle, Kopf fühlt sich hohl, schwer an. Kopfschmerz, als ob ein Nagel durch die Kopfseite nach außen getrieben würde	saurer Geschmack, Muskelzucken, Schwächegefühl im Magen		krampfartiger Schmerz über der Nasenwurzel
Iris vers.	eher <b>rechtsseitige Migräne mit Übelkeit und Schleier vor den Augen</b>	<b>Entspannung</b> sphase, Wochenende	schlechter: rechte Seite		Schleier vor den Augen		Schläfe über/unter Auge

Mittel	Allgemeines	Auslöser	Modalitäten	Schmerz-empfindung	Begleitsymptome	Zeiten	Lokalisation Ausstrahlung
achesis	<b>linksseitige</b> Beschwerden, Herz/Kreislaufprobleme, <b>alle Absonderungen erleichtern</b>	Sonne, Alkohol, Hitze, Klimakterium	besser: Schnupfen, Blutung schlechter: liegen, aufwachen	oft Schmerzwellen, warm, Hammerschläge	Flackern vor den Augen, getrübte Sicht	morgens (nach dem Schlaf)	Lokalisation: meist links, Ausstrahlung: vom Nacken bis Auge Nasenswurzel
Lachnanthes	Tuberkulosemittel, Arznei bei Schiefhals		schlechter durch geringes Geräusch	Kopf fühlt sich vergrößert an, Kopfhaut ist schmerzhaft	Schlaflos/Schlafsucht, Nasenrücken fühlt sich zusammengedrückt an		rechtseitiger Schmerz, strahlt hinunter zum Kiefer
Mag. phos.	<b>neuralgische Schmerzen</b> , schlechter bei Kälte, <b>besser bei Wärme</b>	geistige Arbeit	besser: Wärme, Druck schlechter: Kälte, kaltes Waschen, rechte Seite				Lokalisation: eher rechts
Nux vomica	<b>nervliche Überreizung kann nicht abgebaut werden</b> , Exzesse aller Art, Hektik, reizbar - wie betrunken	Arbeit, Tabak, Alkohol, Kaffee, Aufregung, Völlerei	besser: Wärme, Ruhe schlechter: Aufwachen, nach dem Essen	Nagel wird in Scheitel getrieben	Schwindel	morgens	Lokalisation: über einem Auge, ausstrahlen in Stirn, Scheitel
Paris quadr.	<b>Vergrößerungsgefühl</b> am Kopf		schlechter: Haare bürsten	Vergrößerungsgefühl	<b>Bandgefühl</b> durch Augäpfel oder Auge zum Hinterkopf		
Phosphorus	sehr <b>sensibel</b> , überempfindliche, leicht erregbar, Neigung zu Blutungen (z.B. aus der Nase)	Infekt, Schlaf, Schlafmangel, <b>Gewitter</b> , langes Lernen	besser: frische Luft, Liegen, kalt schlechter: Schlaf, heiße Getränke	brennen, bersten Spannung an der Kopfhaut	evtl. vorher Hunger <b>viel Durst</b> auf Kaltes	nach dem Schlafen, alle 2/7 Tage	Kälte am Hinterkopf
Pic.-acid.	<b>Lernsituation</b> , kann Lesen nicht mehr ertragen, Examensangst, Neurasthenie	lernen, Sonne	besser: Kälte, feste Bandage schlechter: lernen, Hitze		Ohrgeräusche, Schmerzen im Rückgrat		Lokalisation: Hinterkopf

Mittel	Allgemeines	Auslöser	Modalitäten	Schmerz-empfindung	Begleitsymptome	Zeiten	Lokalisation Ausstrahlung
Pulsatilla	klagen, weinen, wechselnde Stimmung und Schmerzen, <b>besser durch Trost und frische Luft</b>	kalte Füße, Menses, Überessen (Eis), Überarbeiten	besser: frische Luft, Kälte, Druck schlechter: Sonne, warm, Ruhe	Stiche, Druck	tränende Augen, kein Durst	abends, 6/18 Uhr periodisch	oft rechts, wandernd unbelastete Seite
Rhus-tox.	große <b>Unruhe</b> , kann nicht ruhig im Bett liegen, Folge von Anstrengung, Steifheitsgefühl	Durchnässen, Kälte, Feuchtigkeit, Anstrengung	<b>besser durch Bewegung</b> , heiße Dusche schlechter: Ruhe, nachts, kalt, feucht	benommen, wie vergiftet, wie Brett über Stirn	Unruhe, steifer Hals	morgens beim Erwachen	Lokalisation: Hinterkopf Ausstrahlung in die Schläfen
Sanguinaria	Kopfschmerz <b>vom Nacken bis zum Auge</b> (ähnlich Lachesis), jedoch <b>rechte Seite</b>	Klimakterium	besser: Erbrechen, Schlaf, Aufstoßen		gerötetes Gesicht, gastrische Beschwerden, Erbrechen	alle 7 Tage periodisch	Lokalisation: meist rechts, Ausstrahlung vom Nacken bis zum Auge