

**Tabelle: Kurzübersicht zu den wichtigsten homöopathischen Rheumamitteln**

	<b>Causa</b>	<b>Besserung</b>	<b>Verschlimme- rung</b>	<b>Schmerz</b>	<b>Lokalisation</b>	<b>Leitsymptom</b>	<b>Sonstiges</b>
<b>Arnica montana</b>	Trauma, Anstrengung, Übermüdung	Liegen, tags Ruhe, muß sich nachts immer bewegen im Bett	Bewegung, Berührung, Erschütterung	Muskeln wie geprügelt	alle großen Muskeln	wie zerschlagen, Bett zu hart, muß sich im Bett bewegen	Neigung zu Hämatomen
<b>Berberis vulgaris</b>	Harnsaure Diathese	Ruhe, Liegen	Bewegung, Fahren im Wagen, Stehen	wie lahm und steif, Wechsel der Schmerzen nach Art und Charakter	Rücken, Lenden, Finger	Harn viel roter Satz	rascher Wechsel der Nebensymptome
<b>Bryonia dioica</b>	als Folge von Erkältung	Ruhe, Wärme, Druck auf befallene Stellen bessert	Bewegung, Ärger, am Morgen nach dem Essen	Druck auf Muskeln sehr schmerzhaft	große Muskeln mit Gelenkbeteiligung, Rücken	Mangel an Sekret, großer Durst auf Kaltes	immer schlechte Stimmung, Kaltes trinken bessert
<b>Dulcamara solanum</b>	Nässe und Kälte	Wärme, Bewegung	Kälte, Nässe	alle Schmerzen mit Kältegefühl, Loci sind eiskalt	Nacken, kreuz, Rücken, Oberarm und Oberschenkel	alle Beschwerden mit Kältegefühl	Sitzen auf kaltem Stein mit konsekutivem Ischias
<b>Gnaphalium polycephalum</b>	Ischialgie und Diarrhoe	Liegen auf dem Rücken, Anziehen der Glieder		Schmerz mit Taubheit des betroffenen Gliedes	Oberkiefer, Bauchraum, Lendenregion, Lumbago	Morgendlicher Durchfall und Taubheit	Gichtische Konkremente
<b>Rhododendron aureum</b>	Wettermittel, Bezug zu Hoden	Bewegung	Ruhe, morgens, nachts, vor Sturm	Ziehender, stechender Schmerz, Kopf- und Zahnschmerz	Unterarm bis Finger, Unterschenkel bis Zehen	Beschwerden vor Wetterwechsel, vor Gewitter und Sturm, vor Temperatursturz	Xenophon Anabasis Honig v. RH
<b>Rhus toxicodendron</b>	Erkältung bei erhitztem und überanstrengtem Organismus	Bewegung, Reiben, Kneten, Wärme	Ruhe, nachts, Kälte	wie verrenkt, wie heftigster Muskelkater	alle überanstrengten Körperteile	Ruhelosigkeit, Bewegungsdrang	sehr empfindlich gegen kalte Luft
<b>Spiraea (Filipendula) ulmaria</b>	Hitze in verschiedenen Körperteilen		nicht schlechter durch Schlucken	brennender, drückender Schmerz	Unterleib	Ist krankhaft gewissenhaft	bei Reizung der Harnröhre

Tabelle: Modalitätenübersicht für die wichtigsten homöopathischen Gelenkmittel

	a c b	a c f	a c o	a c t	a m	a p i	a r n	b e l	b e r	b e r y	c a l	c a u	c o l	d u l	g n a	h a r	h e k	l e d	n a t	p h y	r h o	r h u	r h u t	s i l	s p i	st r	s u l	s y	
Wärme	b	b	v	b	b	v	b	v	b	v	b	b	b	b		b		v		b	b	b	b	b		b	v		
warme Anwendungen										b	v							v			b	b					b		
feuchte Wärme											b																		
Bettwärme		v									b							v										v	
Wärme im Zimmer			v			v		b																					
Kälte	v	v	v	v	v	b	v	v		b	v	v	v	v	v	v		b		v	v	v	v	v			v		
kalte Anwendungen		v				b				b	b							b											
trockene Kälte			v									v																	
kalter Umschlag						b				b																			
Bewegung	v	b	v	v	v	b	v	v	v	v	b	v	v	b	v	b		v		v	b	b	b				b	b	v
Erstbewegung, beginn.											v	v				v	v					v					v		
fortgesetzte Bewegung																		b				b							
Strecken															b				b										
Liegen						v		v						v	v					b				b					
Liegen auf Schmerz			v		b					b													v	v					
Lagewechsel			b												b									b					
Ruhe	b		b		b	v	b	b	b	b	v	b	b	v		v	v	b	v	b	v	v	v			v	v	b	
körperl. Überanstreng.							v																				v		
Berührung	v		v	v		v	v	v	v				v	v								v							
Druck		b				b		b											b		v								
Erschütterung								v																					
Reiben		b	b																				b						
Nässe														v								v	v	v					
Durchnässung												v											v						
feucht					v						v	b										v							
feucht-kalt		v			v																	v	v						
kalt-feuchtes Wetter															v						v	v	v	v					
warmes Wetter																							b					b	
trockenes Wetter			v		b																		b						
Wetterwechsel	v																					v	v				v		

	a c b	a c f	a c o	a c t	a m	a p i	a r n	b e l	b e r	b r y	c a l	c a u	c o l	d u l	g n a	h a r	h e k	l e d	n a t	p h y	r h o	r h u	r u t	s i l	s p i	st r	s u l	s y	
Sommer														v								b							
Frühjahr, Herbst																						v							
vor Gewitter					v																	v	v						
nach Gewitter																						b							
Nebel																							v						
kalte Luft	v	v	v																				v		v				
frische Luft	v			b	b						b	v											v				b		
abends, nachts	v		v		v		v				v	v		v			v		v	v	v						v		
Schlafmangel													v																
Aufdecken im Bett						b																				v			
heiße Getränke			b																		v								
Alkohol											v																		
Wein	v																												
Fett											v																		
Stuhlgang																b								v					
starke Diurese	b															b											b		
Immunitätsschwäche																					v								
Licht											v															v			
Fahren												v																	
Ärger										v	v																		
Zerstreuung																				v									
zuviel Lesen																									v				

### Erklärungen der Abkürzungen:

b = bessert, v = verschlimmert

**acb** = Acidum benzoicum, **acf** = Acidum formicicum, **aco** = Aconitum, **act** = Actaea spicata, **am** = Ammonium phosphoricum, **api** = Apis mellifica, **arn** = Arnica montana, **bel** = Belladonna, **ber** = Berberis vulgaris, **bry** = Bryonia cretica, **cal** = Calcium fluoratum, **cau** = Causticum Hahnemanni, **col** = Colchicum autumnale, **dul** = Dulcamara, **gna** = Gnaphalium polycephalum, **har** = Harpogophytum procumbens, **hek** = Hekla lava, **led** = Ledum palustre, **nat** = Natrium fluoratum, **phy** = Phytolacca americana, **rho** = Rhododendron, **rhu** = Rhus toxicodendron, **rut** = Ruta graveolens, **sil** = Silicea, **spi** = Spiraea ulmaria (Filipendula), **str** = Strontium carbonicum, **sul** = Sulfur, **sy** = Symphytum officinale